



Thème de l'année 2019 - 2020 : **“Soyons solidaire dans la paix”**

Quel passage (pas sage) de ma vie me conduit à une résurrection ?





### Mot de nos responsables diocésains

Bonjour à tous et à chacun

Nous pourrions dire que présentement nous vivons chacun de nous en quelque sorte un très grand passage (Pas sage) de notre vie parce que nous sommes réduits à l'essentiel.

Peut-être réalisons-nous que beaucoup de choses dans nos vies ne sont que superflue et que la résurrection sera au rendez-vous à condition de faire des passages (pas sage) de reconstruction.

Pour notre part le passage (pas sage) qui nous a permis une résurrection est sans aucun doute le fait d'avoir eu le privilège de vivre notre Cursillo en mai 1984.

À ce moment de nos vies, nous avons de grandes décisions à prendre afin d'être en paix avec nous-même et de pouvoir continuer notre route ensemble. Cela nous a permis de voir la lumière afin de retrouver notre chemin pour être heureux tous les deux car tout allait mal dans notre vie.



Durant cette fin de semaine, nous avons réfléchi petit pas après petit pas, pour en arriver à faire le passage (pas sage) qui nous a permis de retrouver notre voie et qui nous permet aujourd'hui d'être heureux avec Celui qui nous a donné la Vie, qui nous a ressuscité afin que nous puissions montrer à chacun notre face de ressuscité.

Soyons tous unis en cette période difficile du coronavirus.

De Colores

*Gardez confiance et continuez  
de respecter les consignes  
pour nous revenir en parfaite santé.  
Prenez soin de vous et des autres.*

Constance Gallagher et Claude Létourneau  
responsables diocésains



## QUEL PASSAGE (PAS SAGE) DE MA VIE ME CONDUIT À UNE RÉSURRECTION?

On peut souhaiter que ce que nous vivons actuellement nous fasse grandir personnellement et tous ensemble. Quelques commentateurs disent que le monde aura changé après cette crise de la pandémie. Cela reste à voir... Plusieurs voix affirment aussi que cette période imposée de retrait et de confinement représente une occasion pour faire le point sur nos valeurs et sur nos comportements individuels et collectifs. En tout cas, ç'aura été tout un carême que nous aurons expérimenté en 2020, si tant est qu'il ne se soit pas prolongé bien au-delà des quarante jours prescrits.

Au moment où j'écris ces lignes, la propagation du virus continue sur sa lancée ascendante. Espérons que lorsque vous lirez ces mots, nous serons parvenus au moment où le pire est derrière nous. Depuis deux dimanches, nos églises sont totalement fermées à tout rassemblement. Tout ça nous semble un peu surréel. Comment nos communautés chrétiennes pourront-elles émerger de nouveau suite à cet éloignement obligatoire des uns par rapport aux autres ? Saurons-nous nous servir des moyens de communication actuels pour garder contact entre nous et pour continuer à prier et à nous inspirer ensemble de l'évangile du Christ Jésus ?

Ce matin à la radio, j'entendais quelqu'un qui critiquait un peu la nouvelle expression « distanciation sociale ». Il disait : « On doit vivre présentement une distanciation 'physique' (se garder à au moins 2 mètres les uns des autres), mais, continuait-il, il nous faut continuer à nous faire proche socialement ». Cela nous pouvons le faire en nous soutenant les uns les autres, même à distance, en nous parlant, en nous encourageant, en priant, etc.



Je pense que beaucoup de belles initiatives en ce sens sont actuellement vécues au sein du Cursillo. C'est notre façon de poursuivre dans la voie de la solidarité et de la fraternité tracée par l'Esprit de Jésus. Le mot « Pâques » signifie justement « passage ». Le Christ est passé avant nous. Il est le premier-né d'une multitude de frères et de sœurs (cf. *Romains 8, 29*).

De Colores ! Joyeuses et saintes Pâques !

*Claude, prêtre*



Quel passage (pas sage) de ma vie me conduit  
à une résurrection?

Si je regarde la situation dans laquelle je suis par rapport au virus, ce n'est pas une situation facile à vivre. Mon travail me demande d'être présent car je suis un service essentiel.

Bien sûr, de dois prendre toutes les précautions nécessaires afin de me protéger. Donc, c'est un passage qui me demande de faire des pas sages afin de me protéger et de protéger l'autre ou les autres. Le fait de ne pas avoir le droit de sortir n'est pas facile à vivre. Je ne peux pas rendre visite à mes enfants et je ne peux pas voir mes petits enfants.

Dans ma vie, j'ai eu à vivre des passages difficiles. Donc, j'ai eu à mourir face à des choix à prendre et ce fut pour moi des pas sages qui m'ont conduit à vivre de belles choses. Après la pluie le beau temps. Je crois que ce fut une renaissance, une résurrection à une nouvelle façon de vivre.

En ce moment, ce n'est pas une situation pour moi où je vis pleinement. Mais, je garde l'espoir de revivre après que cette situation sera du passée.

De Colores

Claude Larocque as



Seigneur que cette journée soit  
un nouveau départ dans ma vie  
afin qu'elle soit remplie de grâces,  
de bénédiction, d'amour,  
de ta protection et surtout  
de ta Lumière.

Que ce jour sacré couvre l'humanité  
de bonté et de générosité.  
Que cette fête religieuse qui célèbre  
dans la foi chrétienne ta grandeur  
ouvre les portes de ton paradis

Amen



## Quel passage (pas sage) de ma vie me conduit à une résurrection ?

Pour moi un passage veut dire d'être en état d'attente vers autre chose. Souvent, l'attente est difficile à faire car je suis pressée de décider, d'être en action. Je tourne en rond, je m'invente des activités pour passer le temps de l'attente que je ne sais même pas ce que je dois attendre.

À chaque fois que je vivais un passage je le prenais comme une épreuve. Je faisais une demande spéciale au Seigneur, mais je n'avais aucun signe qu'il me répondrait pour mieux faire ce passage à la lumière de mon désir.

Exemple : En ce moment j'ai une bonne nouvelle mais aussi une inquiétude; nous avons enfin vendu notre maison et cela a pris 3 semaines. Merci Seigneur tu as exaucé nos prières au-delà de nos attentes. Maintenant nous sommes dans l'attente d'habiter dans un nouveau logement et nous vivons comme tout le monde la maladie de la COVID 19.

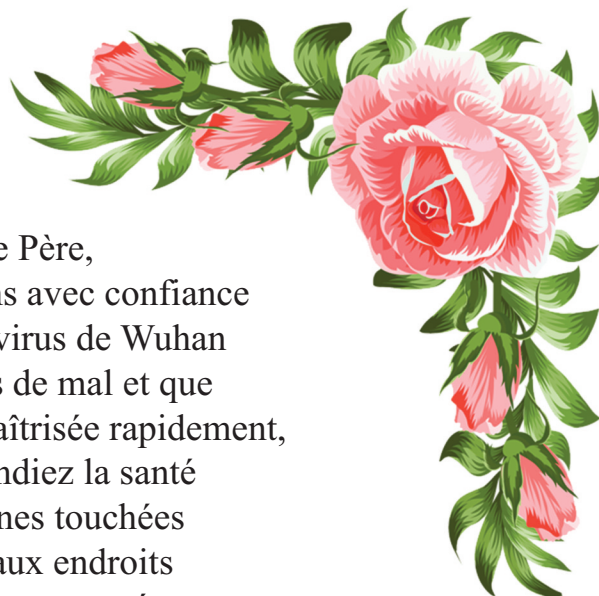
Personnes ne veut partir de leur logement, par peur du changement avec cette épreuve. À cause de cette attente peut ordinaire, j'ai peur de prendre de mauvaises décisions, de prendre n'importe quel logement par peur d'être à la rue, la date que nous avons signés. Nous comprenons tout ça, à la fois pour tout le monde et pouvons demander nous aussi un petit délai de plus mais impérativement nous devons partir. « Pour OÙ ? »

Nous désirons rester dans notre village, devons-nous être obliger de s'expatrier ailleurs ? C'est là, le passage que je dois accepter et avoir les yeux, les oreilles et le cœur ouvert au Seigneur Jésus pour nous guider au bon endroit afin d'être bien et en sécurité. En ce moment j'ai l'image d'Abraham.

C'est difficile de faire un PAS SAGE quand on est active comme moi et que je suis impatiente du dénouement. Je demande au Seigneur qu'à chaque passage qu'il me permet de vivre, de me donner un bon discernement pour faire un « PAS SAGE » pour mieux faire sa Volonté. J'ai hâte de vivre la résurrection d'amour, la lumière au bout du tunnel. Quelque fois nous le vivons presque tout de suite et parfois nous devons attendre patiemment par la Volonté de notre Seigneur.

De Colores

Monique Fallu  
responsable journal Le Cursilliste



Notre Père,  
nous demandons avec confiance  
que la coronavirus de Wuhan  
ne laisse plus de mal et que  
l'épidémie soit maîtrisée rapidement,  
que vous rendiez la santé  
aux personnes touchées  
et la paix aux endroits  
où elle s'est propagée.

Accueillez les personnes  
décédées de cette maladie,  
réconfortez le personnel  
de santé qui la combat,  
et inspirez et bénissez ceux  
qui travaillent pour la contrôler.

Seigneur Jésus,  
docteur de nos âmes et de nos corps,  
nous nous sentons impuissants  
dans cette situation d'urgence  
sanitaire internationale  
mais nous avons confiance en vous,  
donnez-nous votre paix et votre santé.

Ô Marie,  
protégez-nous,  
continuez de prendre soin de nous  
et de nous conduire avec votre amour  
vers votre Fils Jésus.  
Amen



Bonjour à vous tous.

Comme plusieurs le savent déjà, je vis depuis quelques années à essayer d'accepter la maladie de ma femme Doris. Mois après mois, les deuils s'accumulent car la maladie progresse toujours et cela m'est très difficile de lâcher prise.

Un an déjà que Doris est dans un CHSLD car il m'était difficile de lui donner tous les soins dont elle avait besoin. Jour après jour, quand je quitte le centre, j'ai le cœur meurtri. Mais bref depuis 3 semaines déjà mes seuls contacts se font au téléphone à tous les jours.

Malgré que la maladie a complètement pris possession de son corps, sa conscience, sa mémoire, l'état de ses émotions sont toujours là bien présent.

Ce confinement obligatoire dont nous vivons tous présentement et l'interdiction de me rendre au centre étaient comme trop pour moi... J'ai essayé par tous les moyens de déjouer ce règlement, jusqu'à leur dire que j'irais rester là avec elle, au centre pour m'en occuper et de leur donner main forte, ect ect... Rien a faire...

Une grande impuissance m'a envahie, une colère dont je ne me pensais pas capable d'avoir à ce niveau, pour en finir par demander à Jésus de m'aider.

La semaine dernière, j'ai téléphoné à mes enfants pour leur dire que je téléphonerai à leur mère le soir après souper. J'ai demandé à ma fille de lui téléphoner le matin et à mon fils l'après midi. Je ne peux pas vous expliquer ce qui est en train de se passer. Nos contacts avec Doris (leur mère) sont d'un bienfait que je n'aurais jamais cru vivre, et les enfants aussi... La résurrection c'est ça pour moi.

Revenir à un état d'impuissance pour en finir par demander de l'aide à notre frère (Jésus). Mourir à soi-même, redevenir un enfant, faire mourir ce sentiment de puissance qui m'habite, d'autosuffisance.



Faire place à ma peine plutôt qu'à de la colère. Être là pour elle et pour mes enfants, en remerciant Dieu pour toutes ces années de bonheur vécues ensemble et toutes celles qui restent bien que différentes mais remplies d'un amour comme dit une chanson : «Un amour qui n'existe pas encore.» Un amour remplis de tristesse, de joie, de souvenir, d'avenir et de gratitude. Ma femme et moi avons maintenant les yeux couleurs de besoin l'un envers l'autre.

Je terminerai ce témoignage en remerciant Jésus de me redonner encore une fois une chance.

DE COLORES à vous tous frères et sœurs cursillistes xxxx

Guy Girard

## LES PASSAGES QUI MÈNENT À LA RÉSURRECTION

Les passages de ma vie qui me conduisent à une résurrection sont nombreux.

J'ai d'abord réfléchi et défini ce que voulait dire pour moi la résurrection.

Ça signifie renaissance, nouvelle mission, nouveau départ, renouvellement et nouvelle naissance.

Chaque nouvelle année qui commence est pour moi, une résurrection, car elle annonce du nouveau. J'ai le privilège de faire mieux que l'année qui s'achève. Chaque fois que je vais célébrer l'Eucharistie, je me sens transportée, transformée. La consécration m'émeut jusqu'aux larmes quelquefois, car je prends conscience du mystère de la dernière cène, le dernier repas de Jésus. Je suis reconnaissante au célébrant qui nous fait revivre ce moment solennel et inoubliable.

Il y a aussi les pardons que je suis en mesure de faire qui me conduisent à une résurrection, car je vis selon les commandements de Dieu. Je me sens renaître à cet instant précis. Je retrouve ma joie de vivre, ma paix dans l'âme. Mon coeur est guéri de tout mal et je me sens légère et épanouie.

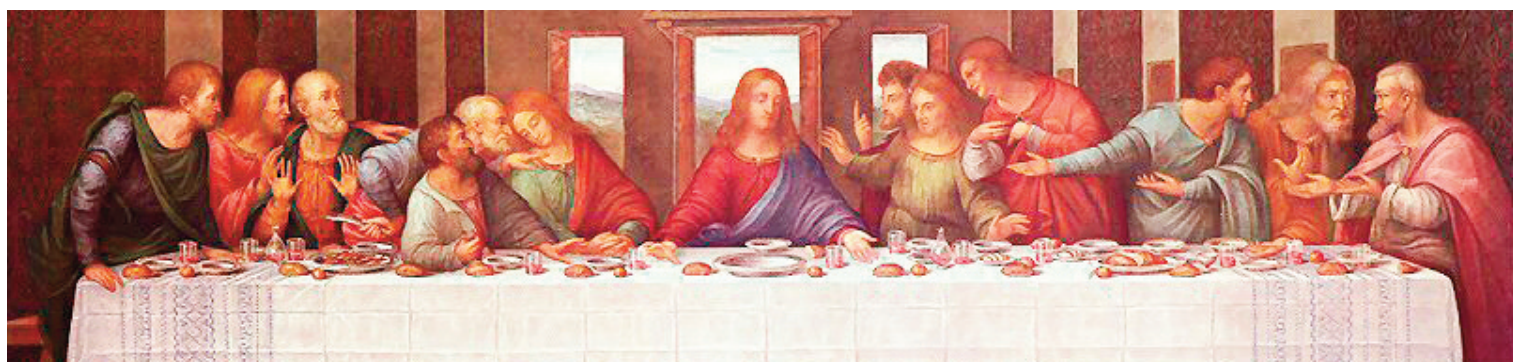
Lorsque je me réveille chaque matin, je me sens ressuscitée, car il m'est accordé une autre journée pour aimer, consoler, rendre service, etc.... Le fait aussi d'avoir accepté la mission de devenir une des deux personnes responsables de ma communauté Espérance de vie de Mascouche, me conduit aussi à une résurrection, parce que ma nouvelle fonction me donne l'opportunité de mettre en valeur mes talents, au niveau du sens de l'initiative, du sens de l'organisation et le souci du travail bien fait. Je sers le Seigneur et ça me réjouit le coeur.

Je laisse l'Esprit Saint faire son oeuvre sur moi. Il me conseille pour mon plus grand bien.

La résurrection de Jésus est le fondement de notre espérance face à la réalité universelle de la mort et le point de départ de nombreuses réflexions philosophiques et religieuses. Ces mots proviennent du Frère Antoine Marie Leduc.

De Colores !

Johanne Destrempe Responsable  
Communauté Espérance de vie Mascouche





## Quel passage de ma vie, pas sage, me conduit à une résurrection ?

Beaucoup parmi vous connaissent mon passé et mon expérience face à la dépendance à l'alcool et les autres drogues. Un passage de ma vie, pas sage, que j'ai déjà décrit dans un rollo. Témoignage que je résume ici : après 18 années dans l'obscurité et la souffrance de la toxicomanie, arrive un jeudi de juin 1990 où je vais vivre ma dernière journée de consommation (ma dernière scène).

Le lendemain, vendredi, je tombe à genoux, mort dans l'âme, implorant Dieu de m'aider à me libérer de cet enfer (entre Tes mains je remets ma vie) et le dimanche je revenais à la vie, je ressuscitais, en entrant en maison de thérapie. J'avais 33 ans, l'âge du Christ comme on disait autrefois. (Petit clin d'œil à la Passion.)

J'écris sur le sujet à la date limite du 5 avril, en plein confinement, au début de la semaine sainte. Comme beaucoup de chrétiens, j'assiste à la messe du dimanche des Rameaux par la TV, à l'émission de Radio-Canada "Le Jour du Seigneur".

Probablement comme vous, les turbulences provoquées par le Covid-19 viennent de jeter à terre mes convictions et mes acquis. Convictions que je pouvais remettre à demain l'entretien de toutes mes relations; amoureuse, familiales, amicales et sociales, parce que je croyais avoir acquis le temps, le temps de remettre à demain, "Demain je vais m'en occuper"

Et voilà, confiné à vivre la journée de la marmotte, (référence à un film où la personne revis à chaque matin la même journée, jour après jour) je prends conscience qu'il est peut-être trop tard et que peut-être que demain n'arriveras pas. Voilà le passage; les acquis sont morts et les priorités ressuscitées. Lorsque l'on pourra circuler librement, sans danger d'attraper ou de transmettre ce virus, je me souviendrai de me tourner avec joie et respect vers mon prochain, qui lui aussi mène un dur combat (Platon).



### Qui est mon prochain ?

Ce sont : mon épouse, famille, parenté, amis, voisins, concitoyens. Tous les enfants de Dieu, donc l'humanité entière. Ce que je nous souhaite, après ce passage dans l'impuissance, c'est une résurrection de l'Amour avec un grand A. L'Amour de Dieu.

L'Amour tourné vers les autres. Comme le chapitre 13 de la première lettre de Paul aux Corinthiens : Si je n'ai pas l'amour je ne suis rien, nous ne sommes rien.

Aimons-nous les uns les autres. Comme le Christ.

De Colores

Alain Hébert, 142<sup>ème</sup> Cursillo  
L'Étoile de L'Épiphanie

## Quel passage de ma vie, pas sage, me conduit à une résurrection ?

C'est toute une question dans ces temps difficile de confinement, cela m'a donné le temps d'y réfléchir. Si je regarde ma vie de façon objective comme passagère d'un train avec les paysages, les saisons qui défilent, je pourrais dire que chaque évènement important de rébellion dans ma vie était une recherche de liberté, de découverte et d'exploration. Sortir du cocon familial, du moule, de me définir comme personne et de devenir autonome. Maintenant avec du recul et cheminement sur le Chemin de Dieu, de la Vie, je peux dire que chaque fois que j'ai demandée de l'aide que ce soit à Dieu, à un autre être humain cela m'a conduit à une résurrection, à renaître. Et chaque fois que j'ai aidée un autre être humain à devenir meilleur cela m'a rendue meilleur car j'ai répondu à l'appel de Dieu.

Un pas sage, c'est d'user de mon discernement, mon bon jugement, de ne pas entrer en réaction, « Écouter » et « Aimer ». J'ai appris que tout ce que je fuis me poursuit et tout ce que je fais face s'efface. Être heureuse au lieu d'avoir raison.

Chaque fois que j'écoute mon cœur, je laisse Dieu agir. Un pas sage est un sage pas, ce qui implique d'avancer, une action juste. Un passage est un espace entre deux endroits, cet espace est étroit, en demeurant sur ce chemin du passage, je suis bien guidée sans m'éparpiller et m'égarer ! Le Christ, m'a toujours aidé et porté dans ces moments difficiles ou l'Inconnu fait peur. La foi que j'ai en la Vie, Dieu, même dans mes moments les plus sombres et difficiles m'a toujours soutenue même en mon insu.

Les clins d'œil de Dieu, sa bienveillance, sa bonté ont toujours été là pour moi. Hier soir, la veille du dimanche des rameaux, j'ai regardé un film avec mon conjoint Alain que j'avais enregistrée dans le temps des fêtes, Les miracles du paradis, et cela m'a ramenée à mes valeurs familiales, mes racines, à la force, courage et la foi que mes parents nous ont transmise à moi et à mes sœurs. La force de la famille.

De terribles évènements peuvent survenir et nous faire perdre la foi. La foi emprisonnée sous des couches de colère, peine, ressentiment, blessures etc... J'ai pris conscience que tout ce que j'avais cherché à fuir dans le passé " le moule " comme je l'appelle c'est ce qui m'est le plus précieux, la force de ma famille. Je me trouve pas mal drôle, c'est génétique, c'est naturel, je n'y peux rien. Finalement, j'ai juste à être moi-même et Vivre. C'est long longtemps rester chez soi comme dirais ma mère et mon père qui se pousse en cachette pour aller au bureau de poste et Alain mon conjoint qui veut suivre les règles à la lettre tel que Monsieur Legault le demande. Il a fallu que je courbe l'échine et abdique sans entrer en réaction envers l'autorité. Et c'est finalement ce que j'ai fait, c'est un pas Sage ! Je me suis revue adolescente sortir à la cachette par la fenêtre de ma chambre, LOL. Aujourd'hui en toute sagesse, j'écoute et j'aime, c'est tout ce qui m'est demandé !

Pour mon travail que j'adore, je verrai bien en temps et lieu, j'ai toujours trouvé du travail et le travail m'a toujours trouvé, c'est un acte de foi à chaque fois ! C'est une force de ma famille. Il ne me reste plus que de passer la commande, « Demandez et vous recevrez ! » C'est ce que j'avais oubliée ! Merci la Vie !

Les fruits de la vie dans les couleurs de Dieu.

La Vie, Dieu, c'est comme une passoire avec ses trous, il faut la brasser (action) pour que les bons grains passent, en ressorte de l'autre côté !

*De Colores*

Chantale Croteau, Étoile de l'Épiphanie

## Un rayon de soleil dans la grisaille des nouvelles

Oui, il y a de la peur...

Oui, il y a de l'isolement...

Oui, il y a des achats en panique...

Oui, il y a de la maladie...

Oui, il y a également de la mort...

Mais, on dit qu'à Wuhan, après tant d'année de bruit, tu peux entendre de nouveau les oiseaux...

On dit qu'après quelques semaines de silence, le ciel n'est plus plein de smog... mais oui, il est bleu, gris et clair...

On dit que dans les rues vides d'Assise, les gens chantent à partir de leurs maisons et de leurs balcons, en laissant leurs fenêtres ouvertes, afin que ceux qui sont seuls puissent entendre les voix des gens des environs...

On dit qu'un hôtel, dans l'ouest de l'Irlande, offre des repas gratuits et les porte à domicile...

Aujourd'hui, une jeune fille est occupée à distribuer des feuilles dans le quartier avec son numéro de téléphone pour que les personnes âgées puissent avoir quelqu'un à appeler...

Aujourd'hui, des églises, de synagogues, des mosquées et de temples se préparent à accueillir et à protéger les sans-abris, les malades, les découragés...

Dans le monde entier, les gens s'arrêtent et réfléchissent...

Dans le monde entier, les gens regardent leurs voisins d'un autre œil...

Dans le monde entier, les gens s'éveillent à une nouvelle réalité, à la grandeur de ce que nous sommes vraiment, au peu de contrôle que nous avons vraiment, à ce qui est vraiment important : Aimer !

Prions donc et rappelons-nous :

Oui, il y a de la peur, mais il ne doit pas y avoir de solitude...

Oui, il y a des achats en panique, mais il ne doit pas y avoir d'égoïsme...

Oui, il y a de la maladie, mais il ne doit pas y avoir d'infirmité de l'âme...

Oui, il y a même la mort, mais il peut toujours y avoir une renaissance de l'amour...

Réveille-toi en choisissant comment tu dois vivre aujourd'hui...

Aujourd'hui, respire, arrête-toi et écoute, au-delà des inquiétudes de ta peur, les oiseaux qui chantent de nouveau...

Le ciel qui s'éclaircit...

Le printemps qui arrive...

Et que nous sommes toujours entourés d'amour...

Ouvre les fenêtres de ton âme, et même si tu ne peux pas marcher dans la rue vide, chante...

Poème écrit dernièrement par le moine capucin, le Frère Richard Hendrick.

Bonjour cher ami(e)

Je me nomme Jean Pierre Brisebois, j'ai vécu le 127<sup>e</sup> Cursillo en mars 2008 et bien d'autres...

En ce temps de pandémie, je crois qu'il est temps pour moi de faire un « PAS SAGE ».

J'ai regardé encore une fois : « Le film de ma vie », comme dans une fin de semaine.

Ce que je vois et surtout ce que je comprends est un message de bonté et de redécouvrir l'humanité.

Le seigneur nous a donné tout ce qu'il nous faut pour vivre une vie remplie d'amour et de belles choses et Il le fait encore aujourd'hui. C'est simple, celui de se rapprocher, de se redécouvrir et de se connecter avec les autres ainsi que la terre.

Ces valeurs, nous les appliquons chez moi, on aide ma mère, mes tantes, mes oncles, du mieux que l'on peut. On respecte des consignes, on entre pas en contact avec eux, simplement nous posons un geste d'amour et d'entraide pour leurs éviter d'être de se mettre en danger. C'est notre façon de leur dire qu'on les aime.

Je suis aussi camionneur et oui je travail beaucoup, mon métier fait parti des besoins essentiels. À chaque fois que mon trajet me fait passer devant le Clavaire Harnois, je prie, Croyez moi je prie régulièrement notre Dieu et mon Père, qu'Il nous protège tous. Dieu notre Père nous a donné les vrais valeurs en nous offrant son fils JÉSUS, et de là tout son sens, la résurrection de son Fils.

Aujourd'hui c'est Pâques et je crois que c'est un message de renaissance de faire un PAS SAGE. De voir toute la beauté des vraies valeurs, soient de s'entraider, de donner à son prochain et aussi de savoir aussi recevoir de son prochain. MAIS SURTOUT SIMPLEMENT S'AIMER.

P.S. Merci à ma femme, mes enfants, ma famille, mes amis (vous tous).

JE VOUS AIME

DE COLORES

JOYEUSES PÂQUES  
À TOUS !

Jean-Pierre Brisebois

## Message très important...

Aujourd'hui tu es sorti de chez toi, sereinement, comme si je n'existais pas. Être confiné c'est compliqué, quelle perte de temps d'être enfermé...

Tu vas croiser des connaissances, Ils ne toussent pas, ils vont bien, il n'y a pas de mal à serrer leurs mains. quelques accolades, tu plaisantes, puis tu t'en vas retrouver les tiens.

Tu ne me vois pas, tu ne me sens pas, pourtant tu m'as ramené avec toi. Au milieu de ta famille, je choisis tranquillement mon nid...

J'attaque au bout de quelques jours, ta femme est épuisée, son corps est lourd. Rien d'alarmant penses-tu, c'est un coup de froid rien de plus.

J'ai lancé la fièvre et la toux, mais tu restes aveugle et sourd. De l'intérieur je contrôle tout, comme un magicien je vais te faire un tour...

Regarde la, elle suffoque, elle s'étouffe, elle panique, elle souffre. Tu contactes les secours, sans comprendre que c'est son tour !

A l'hôpital je suis un Roi, ici, on ne parle que de moi, ils me craignent tous, je le sais, soignants, soignés, je les ai tous terrorisés !

Ta femme est de plus en plus faible, mais pas de moyens, pas de places, pas de respirateurs, pas de masques. pas de soutien, pas de famille.

Elle gît seule au fond de son lit.

Je sens bien qu'elle a peur, elle pleure, elle a froid, elle se sent seule. Il fait noir, elle vous dit qu'elle vous aime. Elle s'endort, j'attaque plus fort !

Tout s'enchaîne, cent battements, cinquante, vingt et puis plus rien.... J'ai décidé, pour elle aussi, le sommeil sera éternel.

Tu n'as pas pu lui dire au revoir, comme tous les autres, je l'ai emportée dans le noir. Il n'y aura plus jamais de prochaine fois, tu étais pourtant prévenu, tu crois pas ?

Je m'appelle Covid-19 et ce soir avec ton aide j'ai tué ta moitié !

Toi, il ne te reste que tes yeux pour pleurer...

~ Poème d'Elodie Schultz ~

**P. S. :** Respecter les règles de confinements, que ça n'arrive pas aux personnes que vous aimez, vous-même, votre conjoint(e), vos enfants, petits-enfants, vos parents, vos voisins, vos ami(e)s.

C'est vraiment une question de vie ou de mort.

Micheline Gravel  
Communauté Bethléem





## Vieillir en beauté

Je trouve tellement ce poème joli et lumineux que je ne peux m'empêcher de vous le transmettre.

C'est le poème de Ghyslaine Delisle.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur ;  
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure ;  
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur ;  
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps ;  
Le garder sain en dedans, beau en dehors ;  
Ne jamais abdiquer devant un effort.  
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce  
A ceux qui se sentent perdus dans la brousse.  
Qui ne croient plus que la vie peut-être douce  
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,  
Savoir donner sans rien attendre en retour ;  
Car, où que l'on soit, à l'aube du jour,  
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir ;  
Etre content de soi en se couchant le soir.  
Et lorsque viendra le point de non-retour,  
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir.

Extrait du journal Jésus Marie & Notre Temps 538<sup>e</sup> Numéro - Janvier 2020

De Colores

Marie-Thérèse Laurin Senez  
Communauté Béthanie



## Jésus ressuscité

Je crois en Jésus ressuscité d'entre les morts,  
monté aux Cieux, assis à la droite de Dieu le Père,  
tout-puissant. Seigneur, c'est là ma foi, celle que je  
proclame avec tous les chrétiens, chaque dimanche.

Mais je suis un peu comme Pierre et les disciples  
qui se demandaient entre eux ce que pouvait bien  
signifier : ressusciter d'entre les morts.

Si je suis, si nous sommes ton Corps ressuscité,  
comme toi-même l'as dit :

“ Je te donne ma foi “ -

Comment ne pas Te reconnaître Vivant en nous, aujourd'hui.

Comment ne pas Te reconnaître, ressuscité en nous,  
quand nous faisons ce que Tu as fait Toi-Même :  
Remettre des gens debout, tout faire pour les aider à vivre,  
à retrouver leur place parmi les hommes,  
tout mettre en oeuvre pour les ressusciter.

Je crois Seigneur que ton oeuvre de Résurrection  
s'accomplit aujourd'hui parmi nous, par ta grâce en nous,  
surtout en ces temps de confinement et de pandémie.

## Nous avons tous été blessés un jour ou l'autre.

En réfléchissant à mes propres expériences, j'ai repensé à plusieurs moments où j'ai moi-même été blessé. Et j'ai trouvé plusieurs types de blessures. Il y a...

**Les blessures du coeur** : Ais-je déjà eu le coeur brisé ? Quelqu'un m'a t-il trahi, abandonné, rejeté ? Jésus veut guérir mon coeur. Je suis assuré qu'Il ne me rejettera jamais !

**Les blessures émotionnelles** : Elles peuvent être dues à un deuil, à un passé douloureux ou à des abus. Jésus veut guérir mes émotions. Dieu, montre-moi que dans mon passé Tu Te tenais près de moi, dans les moments les plus douloureux.

**Les blessures verbales** : C'est toutes les fois où on m'a rabaissé, humilié ou dénigré par des propos négatifs. Je déclare, au nom de Jésus, des paroles positives sur ma vie. Je suis une personne formidable, unique, précieuse et aimée du Père.

**Les blessures relationnelles** : Une relation s'est mal terminée. Un conflit a éclaté et a dégénéré ? Dieu m'a laissé un moyen de guérison qui est le pardon. Je ne peux pas enlever le mal qui m'a été fait mais je peux être libéré du poids du ressentiment.

**Les blessures physiques** : Cela peut être un accident ou une maladie. Jésus guérissait beaucoup de maladies et d'infirmité parmi le peuple. Je prie qu'il me guérisse en ce jour, selon mon besoin.

**Les blessures spirituelles** : Si je ressens le poids de la culpabilité parce que j'ai désobéi à Dieu et à sa parole ? Je réalise que j'ai mal agi ? La Bible me dit que si je confesse mes péchés, mes manques d'amour, Il est fidèle et juste pour me les pardonner et pour me purifier. Non seulement Dieu pardonne également aussi Il oublie mes fautes.

Jésus est appelé le réparateur des brèches ([Esaïe 58.12](#)). Il guérit les coeurs brisés ([Psaume 147.3](#)). Je le laisse guérir mes blessures aujourd'hui.

Jésus lui-même a été blessé et il l'a été pour vous. La Bible dit dans [Esaïe 53.5](#)...

*"Mais il était blessé pour nos péchés, brisé pour nos iniquités ; Le châtiment qui nous donne la paix est tombé sur lui, et c'est par ses meurtrissures que nous sommes guéris."*

En ce jour, je réalise que, sur la croix, Jésus a pris mes blessures de coeur, émotionnelles, verbales, relationnelles, physiques et spirituelles. Que le miracle de la guérison de mes blessures commence... Un passage, des pas sages qui me conduisent à ma résurrection...

De Colores

Micheline Gravel





## Le Coffre aux Trésors

**Partage-nous ce qui t'aide à cheminer !  
Ça peut être un livre, un cd ou dvd,  
un site web, un lieu de ressourcement**

Si vous avez des suggestions à partager, comme lecture, site web intéressant, musique... etc  
Nous sommes ici pour ça, envoyez moi les liens que je puisse les partager avec grand plaisir.

### Faire le ménage du printemps... en soi

Quand le **printemps** arrive, j'ai envie de faire du ménage... Le ménage en moi aussi est important ! Pour ce type de **grand nettoyage**, nul besoin de chiffon ou de produits nettoyants : j'ai besoin de faire un tête-à-tête avec moi-même.

#### Le ménage dans mes relations toxiques

Qui sont les personnes qui perturbent mon quotidien ou qui assombrissent mes journées et mon humeur ? Je devrais opter pour une solution, pour que leur attitude ne contamine pas la-mienne. Je minimise les contacts avec ces personnes toxiques ou je coupe les ponts si la situation est trop malsaine. J'ai le droit de me choisir !

#### Le ménage de mes envies et de mes attentes

Mes envies, toutes mes envies qu'elles soient professionnelles, personnelles ou amoureuses, peuvent être des forces ou des boulets. Parfois, j'entretiens des attentes folles qui me conduisent tout droit vers une déception. Ce printemps, j'évalue si mes attentes sont encore pertinentes et si elles sont réalistes. Je fais le même exercice avec mes envies et je trouve des façons de les réaliser. Bref, je passe à l'action !

#### Le ménage du « surplus » dans mon esprit

Ma concentration n'est pas à son meilleur et je sais pourquoi ? Mon esprit surchauffe. Il y a trop d'informations ! Mon disque dur est plein. Toute cette activité mentale siphonne mon énergie. Bien sûr, il est impossible et impensable d'effacer toutes ces données de mon esprit, mais je peux mieux les classer et les prioriser. Je fais un tri pour départager leur réel niveau d'importance.

#### Le ménage dans mes frustrations et mes chicanes

Je ne peux pas entamer une nouvelle saison en laissant certaines frustrations non réglées m'empoisonner l'existence. Quelque chose me chicote ? Une chicane n'est pas tout à fait réglée ? Je tais des trucs depuis trop longtemps ? Je m'active à trouver des solutions pour que mon printemps soit un vrai nouveau départ. Je départage toutes les émotions entremêlées qui m'empêchent de me sentir libres.

#### Le ménage de mes listes

Ça suffit de tout noter et de toujours rallonger mes listes. Je prends le temps de faire le ménage et d'épurer mes listes. J'élimine les trucs que je sais que je ne ferai pas. Je trouve des alternatives pour déléguer des tâches qui me rebutent. La seule liste qui devrait s'allonger est celle de mes plaisirs. Je veux commencer le printemps le cœur léger !

P. S. N'oubliez pas que vous retrouverez toujours les feuilles de parrainage sur le site web du Cursillo Joliette <http://www.cursillos.ca/joliette/>



# LE CURSILLO C'EST

« Un instrument suscité par Dieu  
pour l'annonce de l'Évangile  
en notre temps. »  
(C'est Jean-Paul II)

Pour de plus amples informations  
sur le Mouvement des Cursillos  
dans le Diocèse de Joliette,  
veuillez contacter :

Constance Gallagher et Claude Létourneau (Responsables diocésains)  
Tél : (514) 916-0758 (450) 474-0758  
[cursillocgallagher@gmail.com](mailto:cursillocgallagher@gmail.com)  
[letournca@videotron.ca](mailto:letournca@videotron.ca)



Date de tombée du prochain journal : à suivre  
Le thème : Quelle Parole de l'Évangile m'interpelle le plus  
et pourquoi ?

Site web du Cursillo : <http://www.cursillos.ca/joliette>

Ceux et celles qui n'ont pas internet, envoyez vos articles  
à : Micheline Gravel  
6 ch René, Crique à David Ouest,  
Ste-Émélie de l'Énergie, J0K 2K0

### **L'équipe du Journal :**

Monique Fallu [moniquefallu7@gmail.com](mailto:moniquefallu7@gmail.com)  
Micheline Gravel [michelinegravel52@gmail.com](mailto:michelinegravel52@gmail.com)